

## Toolkit Goed Gebruik Handschoenen

### Handleiding voor gebruik





Beste deelnemers,

Dit is de toolkit Goed Gebruik Handschoenen (GGH). GGH is het project waarmee we onder de aandacht willen brengen waarom goed gebruik van handschoenen zo belangrijk is. Met de tools in deze toolkit willen we je helpen om dit door te geven aan je collega's. Bij het bespreken in een teamoverleg bijvoorbeeld.

Heb je aanvullende vragen of wil je sparren? Neem dan contact met ons via [abr.zwn@erasmusmc.nl](mailto:abr.zwn@erasmusmc.nl).

We zijn heel benieuwd wat jij en je collega's vinden van de toolkit en zouden graag je ervaringen horen. Laat het ons weten op bovenstaand e-mailadres.

Veel plezier met het project!

Namens het IP & ABR Zorgnetwerk Zuidwest-Nederland

### **Inhoud van de toolkit**

In de toolkit vind je:

- Deze handleiding, met o.a. QR-codes en links om de film te kijken en de online game te spelen
- Het protocol Goed Gebruik Handschoenen (voor ziekenhuizen en VVT)
- Handleiding voor de observatietool en vragenlijst
- Flyers met QR-code om de vragenlijst digitaal in te vullen
- Posters goed en gek gebruik handschoenen

Er is ook een digitale toolkit. Die vind je hier:

- [Project Goed Gebruik Handschoenen | IP & ABR Zorgnetwerk Zuidwest-Nederland \(abrzorgnetwerkzwn.nl\)](https://abrzorgnetwerkzwn.nl)
- In de digitale toolkit vind je dezelfde materialen, maar dan online.
- Op de posters kun je het logo van je eigen organisatie en contactgegevens toevoegen.
- Online vind je een aantal extra's:
- Beeldmateriaal: pictogrammen en foto's, die je naar eigen inzicht kunt gebruiken voor interne communicatie.
- Een feiten- en fabelquiz. Deze kun je ter ondersteuning gebruiken in bijvoorbeeld een teamoverleg.

## Handleiding observatietool en vragenlijst

De handleiding observatietool en vragenlijst zijn gemaakt als toelichting hoe je de nulmeting en nameting goed uitvoert. O.a. het doel, de links naar de Google Formulieren, de stappen met uitleg en de kennis vragenlijsten zijn hierin opgenomen.

## Hoe gebruik ik de toolkit?

De toolkit helpt je om het gesprek aan te gaan over het goed gebruik van handschoenen. Het gesprek mag luchtig zijn; het is niet de bedoeling (en ook niet leuk) als het gesprek erg zwaar wordt en gaat over wat iemand fout doet. Het is juist de bedoeling dat gebruik van handschoenen bespreekbaar wordt. Daar helpen de tools je hopelijk bij!

## Kernboodschap Goed Gebruik Handschoenen

De kernboodschap bevat de belangrijkste informatie overzichtelijk bij elkaar. Deze kun je gebruiken om vragen van collega's te beantwoorden.

### **Waarom is het goed gebruik van handschoenen belangrijk?**

- Handschoenen gebruik je voor je **eigen veiligheid én voor die van patiënten, bewoners of cliënten**: je verkleint zo het risico om micro-organismen te verspreiden.
- Het is belangrijk dat je handschoenen op de **juiste momenten en op de juiste manier** gebruikt. Anders beschermen ze niet genoeg of kunnen ze zelfs een besmettingsbron zijn.

### **Wat is juist gebruik van handschoenen?**

- Pas altijd eerst **handhygiëne** toe **voordat je handschoenen aantrekt**, zo krijgen de micro-organismen geen kans om zich te verspreiden en blijft het handschoendoosje schoon.
- Trek handschoenen pas aan **op het moment dat je ze echt gaat gebruiken** en niet langer dan noodzakelijk.
- Kies de **juiste maat** handschoen. Kies je een te grote maat, dan sluiten de handschoenen niet goed aan en ben je minder goed beschermd. Een te kleine handschoen daarentegen kan weer makkelijk scheuren.
- Draag altijd maar **één paar** handschoenen. Met twee paar handschoenen over elkaar zijn beide handschoenen uiteindelijk besmet. Daarnaast kunnen er gaatjes in de handschoenen komen en is de kans op afglijden groter als je twee paar over elkaar heen draagt.
- Gebruik je handschoenen steeds **eenmalig** en voor één bewoner, patiënt of cliënt.
- Gebruik handschoenen alleen wanneer er sprake is van mogelijk contact met **bloed, lichaamsvloeistoffen of open wonden**. Of als je **zelf een wondje** hebt.

- Het **onnodig** gebruiken van handschoenen, zoals bij de persoonlijke verzorging van een bewoner, patiënt of cliënt, kan afstandelijk overkomen. Daarnaast is het verspilling van materiaal en geld.
- Gebruik **nooit handalcohol óp je handschoenen**.
- Ben je klaar met je handelingen? Trek dan de handschoenen op de juiste manier uit én **pas daarna direct weer handhygiëne toe**.
- Doe je nog een **andere handeling**? Dan dus eerst weer desinfecteren en nieuwe handschoenen aantrekken.

**Zijn er nog vragen?**

Dan kun je die stellen aan je teamleider of de deskundige infectiepreventie van jouw organisatie. Of kijk op de website: [abrzorgnetwerkzwn.nl](http://abrzorgnetwerkzwn.nl).

**Protocol Goed Gebruik Handschoenen**

Dit is het regionale beleid zoals dat afgesproken is in de ziekenhuizen, verpleeg- en verzorgingshuizen en in de thuiszorgorganisaties die deelnemen aan het project Goed Gebruik Handschoenen. Er is een protocol voor ziekenhuizen en één voor VVT. Het protocol is ook op de website te vinden. Aan deze digitale versie kun je het logo van je organisatie toevoegen.

**Film**

Als start van het gesprek over Goed Gebruik Handschoenen, in bijvoorbeeld een werkoverleg, kijk je gezamenlijk de film. Er zijn verschillende versies: er is een film speciaal voor ziekenhuizen, verpleeg- en verzorgingshuizen en thuiszorg. In elke film staat een andere situatie centraal.

<p>Film met casus ziekenhuis <a href="https://youtu.be/MdqN4q8V6tE">https://youtu.be/MdqN4q8V6tE</a></p> 	<p>Film met casus verpleeg- en verzorgingshuis <a href="https://youtu.be/ldO6R5A7H6c">https://youtu.be/ldO6R5A7H6c</a></p> 	<p>Film met casus thuiszorg <a href="https://youtu.be/e3rKm7UIN6Y">https://youtu.be/e3rKm7UIN6Y</a></p> 
--	--	---

Ook is er een versie met alle drie de casussen en versies met verschillende combinaties.

- Totale film: <https://youtu.be/O1oMVzTZUDg>
- Ziekenhuis en verpleeg- en verzorgingshuis: <https://youtu.be/vKvidr4THHI>
- Ziekenhuis en thuiszorg: [https://youtu.be/daz1j\\_fwLA0](https://youtu.be/daz1j_fwLA0)
- Verpleeg- en verzorgingshuis en thuiszorg: <https://youtu.be/4dfSip7QC6Q>

Na afloop van de film, ga je hierover met elkaar in gesprek. De volgende vragen kunnen helpen:

- Is de film herkenbaar?
- Wat valt je op?
- Zie je iets nieuws?
- Zou je iets veranderen in je eigen handschoengebruik, na het zien van deze film? Ga je meer, minder of anders handschoenen gebruiken?
- Het is vooral de bedoeling om ervaringen uit te wisselen, het gaat er niet om om elkaar de maat te nemen.

*Tijdsduur: ongeveer 15 minuten*

### Online spel

Het spel is bedoeld om op een leuke manier kennis over het goed gebruik van handschoenen te testen. En met collega's onderling op een andere manier met GGH bezig te zijn.

Het spel speel je door de QR-code te scannen of naar de website te gaan. Je kunt het spelen op je mobiele telefoon, tablet of computer. Het spel heeft vier levels. Je speelt het alleen, maar kunt ook een highscore krijgen en die met collega's vergelijken.

Het spel vind je hier: [De goed gebruik handschoenen quiz \(abrzorgnetwerkzwn.nl\)](http://abrzorgnetwerkzwn.nl)



*Tijdsduur: ongeveer 5 minuten*

### Optioneel: UV-lamp

Een extra mogelijkheid om te doen, is het testen van het effect van het goed of fout gebruik van handschoenen onder een UV-lamp.

Deze UV-lamp en lotion (om een fluoriserend effect te krijgen) zitten niet in de toolkit. Je kunt deze zelf bestellen, bijvoorbeeld bij [www.glowsspecialist.nl/nl/uv-hand-wash-lotion-copy.html](http://www.glowsspecialist.nl/nl/uv-hand-wash-lotion-copy.html) voor €32,50 (UV-lamp en lotion. Om de verkleuring te kunnen zien, heb je vervolgens een donkere ruimte (of doos waarin je de hand houdt) nodig.

Probeer met elkaar verschillende situaties uit:

- Check je handen onder de lamp (dus zonder handhygiëne toe te passen).

- Wat zie je?
- Laat een collega een handschoen aantrekken
  - Wat zie je?
- Trek de handschoenen uit en pas handhygiëne toe (handen wassen of desinfecteren)
  - Wat zie je?
- Trek een nieuwe/ ongebruikte handschoen aan
  - Wat zie je?
- Test verschillende oppervlaktes, zoals je telefoon, een deurklink, een tafel
  - Wat zie je?

*Tijdsduur: ongeveer 10 minuten*

**Veel succes en plezier met het gebruik van de toolkit!**