

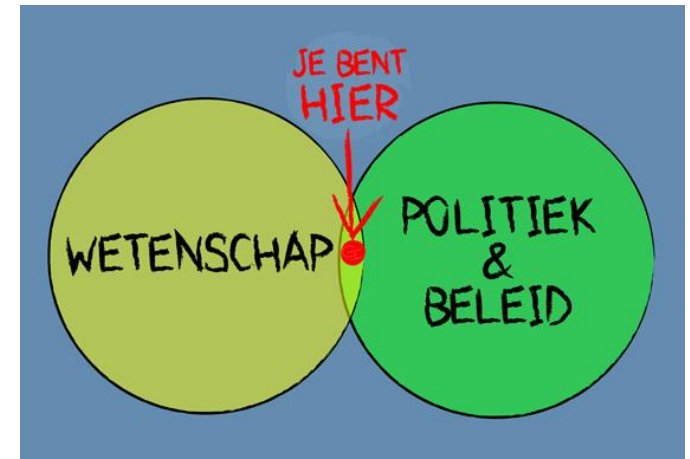
Van intentie naar gedrag

Dr. Inge Merkelbach

17-05-2022

Kennis- en netwerkdag IP & ABR Zorgnetwerk

Wat doe ik?





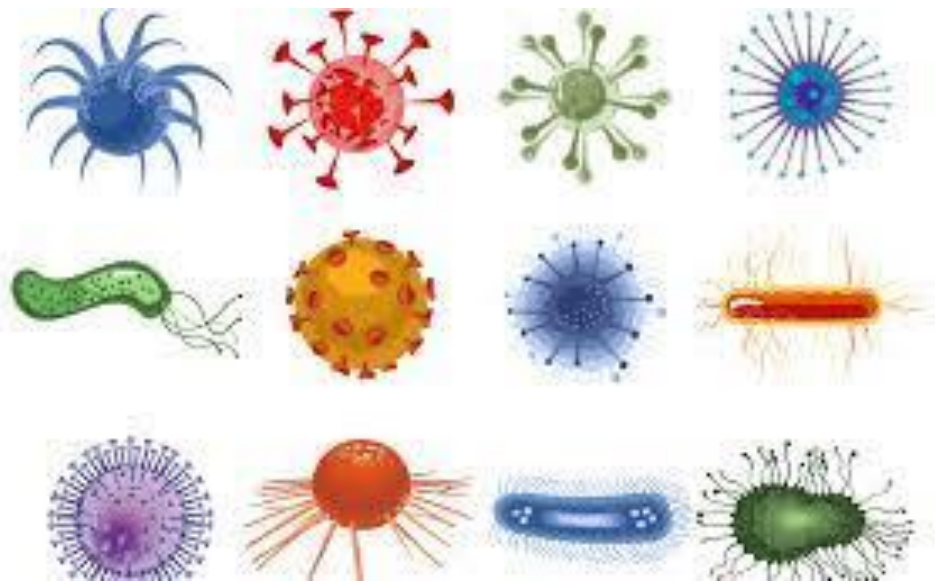
Wat is gedrag?

Gedrag is wat je doet

Niet wat je voelt, wil, denkt, of van plan bent.

Gedrag is concreet en specifiek





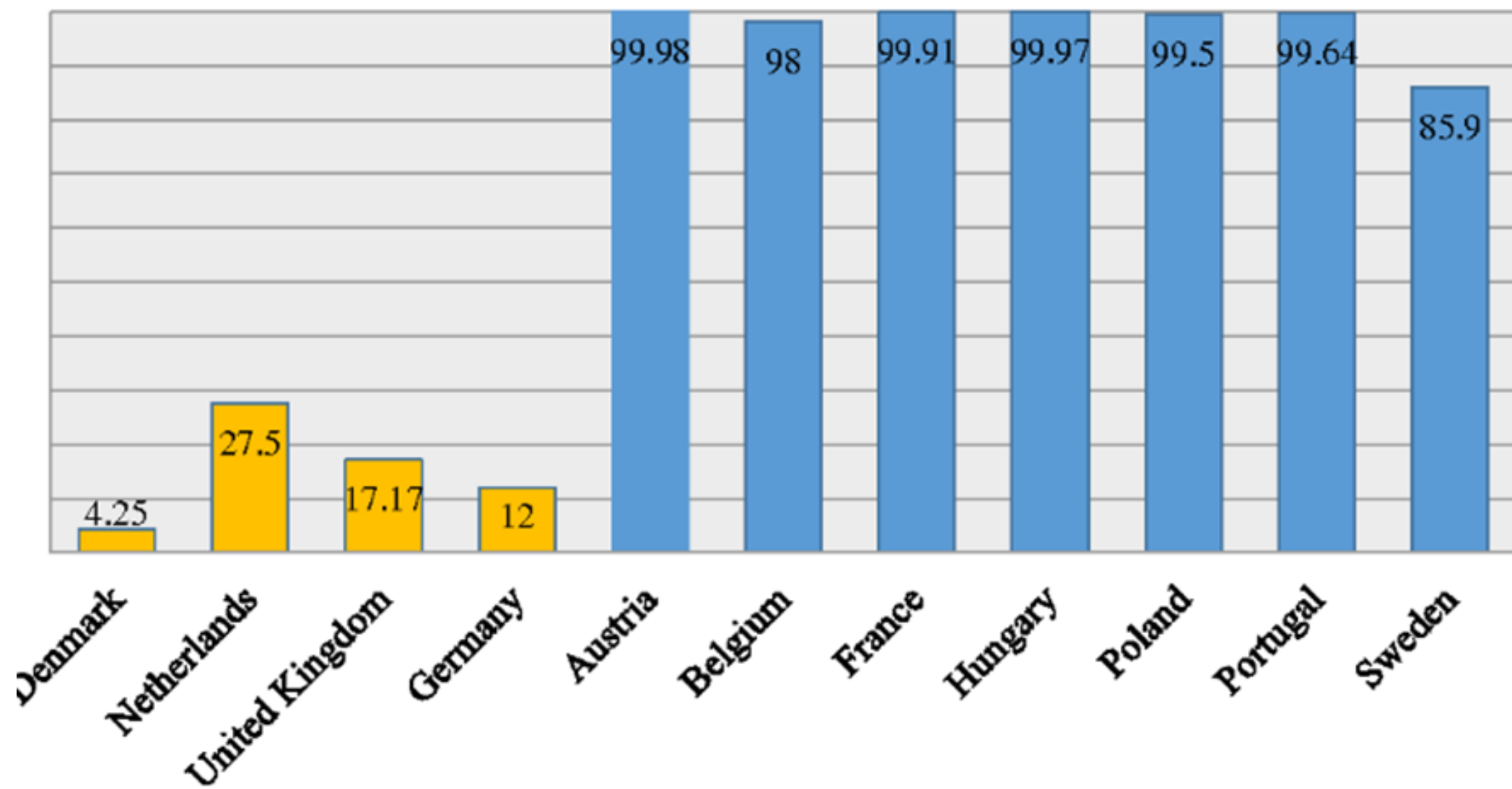


Intentie- gedragskloof

Tussen iets van plan zijn en iets doen zit vaak een grote kloof.

De beste voorspeller voor toekomstig gedrag is.....?





SYSTEEM 1

Intuïtief
Snel
Automatisch

95%

SYSTEEM 2

Rationeel
Traag
Weloverwogen

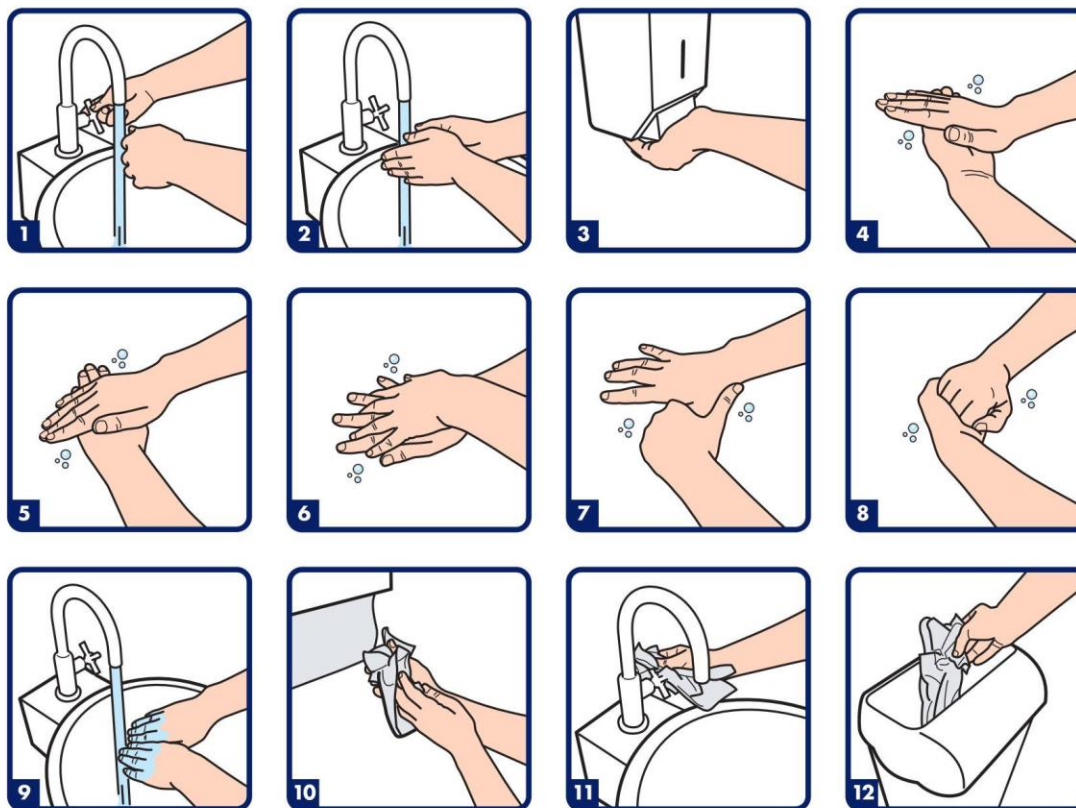
5%



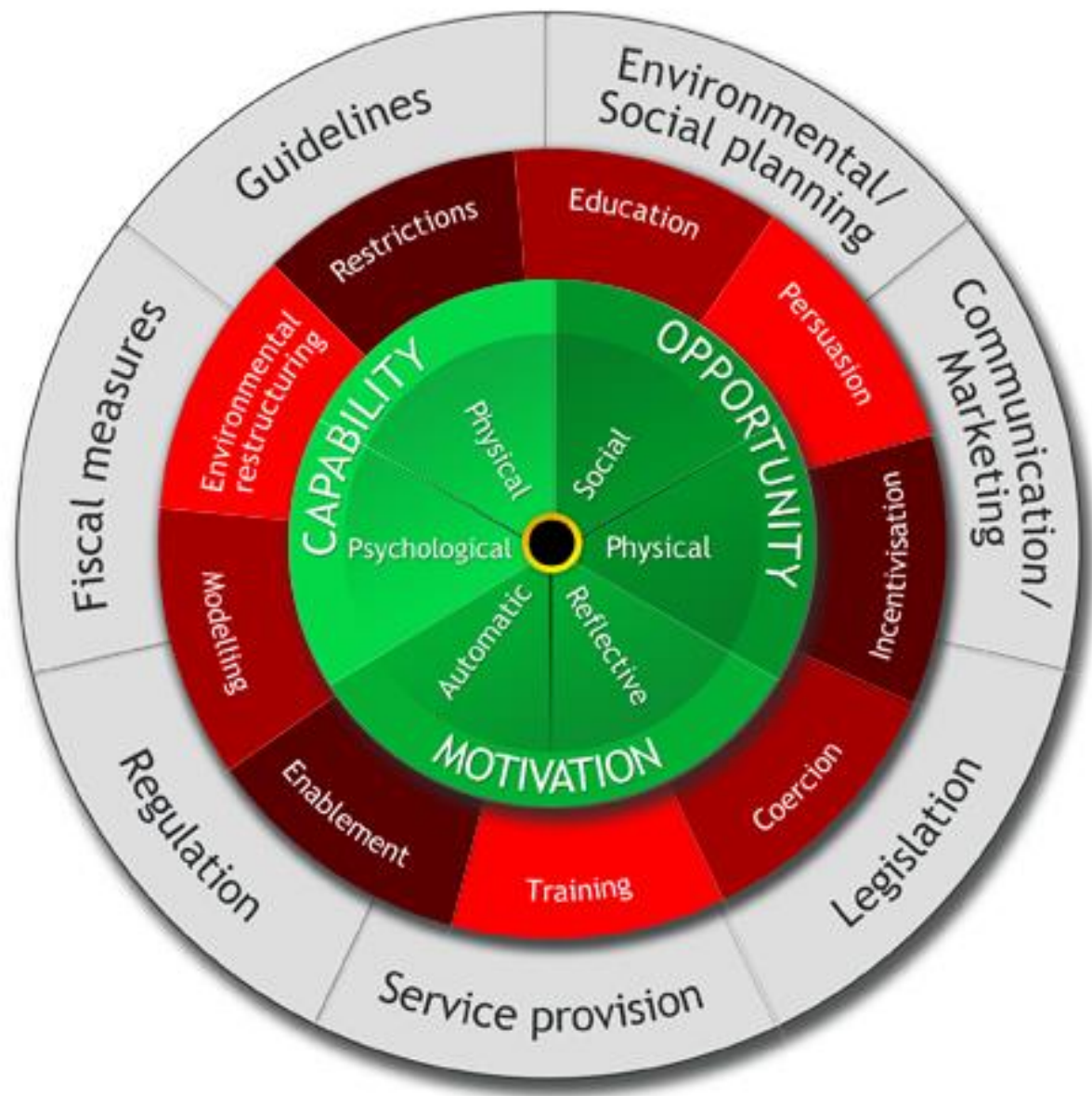


OnderwijsMagazijn.nl
ALLES VOOR HET ONDERWIJS

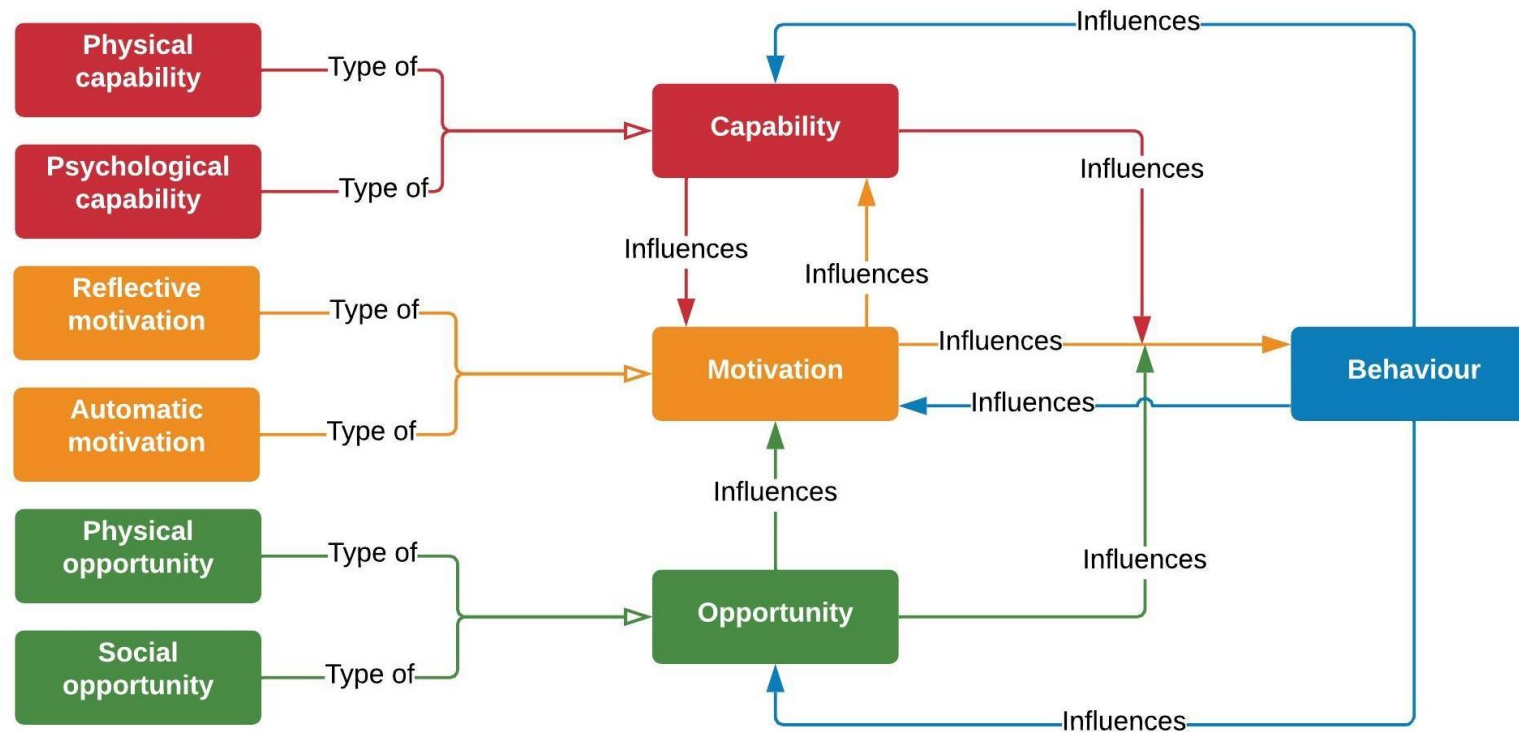
INSTRUCTIEKAART HANDEN WASSEN







Hoe brengen we gedrag in kaart?



CAPABILITY



**Lzeen en
shicrejvn
is neit voor
iereeden
vezlafnek-
sprend.**

OPPORTUNITY

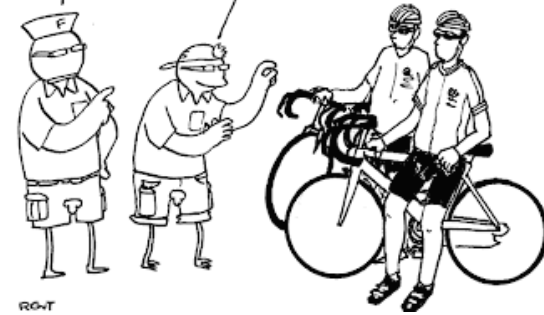


MOTIVATION

FOKKE & SUKKE MOTIVEREN DE PLOEG

ALS JULLIE ÉCHT
GOED JE BEST DOEN,
KRIJGEN JULLIE AAN
HET EIND VAN DE RIT

EEN HEEL KLEIN
BEETJE DOPING



www.foksuk.nl



Aandacht

Cognitieve
capaciteiten

Bias

Heuristiek

Mentale bandbreedte

We kunnen niet oneindig veel
tegelijk.

In tijden van stress zijn we
gevoeliger voor gewoontegedrag
en automatismen.





Vandaag is
belangrijker
dan morgen!



A top-down photograph showing several hands of different ages and skin tones held together in a circle. The hands are the central focus, with some showing signs of wear and dirt. The background is dark and out of focus, showing parts of jackets and sleeves. The overall mood is one of solidarity and collective effort.

Omgeving

Sociale omgeving



Fysieke omgeving

Zowel de fysieke als sociale
omgeving hebben invloed op
ons.

We doen vaak automatisch
wat de omgeving suggereert.





A close-up photograph of a person's hands being washed with white soap foam. The person is wearing glasses and a white shirt. The background is blurred, showing a white sink and a wooden surface. The word "Motivatie" is overlaid in white text in the center of the image.

Motivatie

Reflectieve motivatie


Autonomie

Competentie

Verbondenheid

I can't
do it

A hand is shown holding a pair of blue-handled scissors, cutting a white rectangular piece of paper. The paper has the words "I can't do it" written in a dark, cursive font. The paper is being cut diagonally from the top right towards the bottom left. The background is a blurred, light-colored surface.

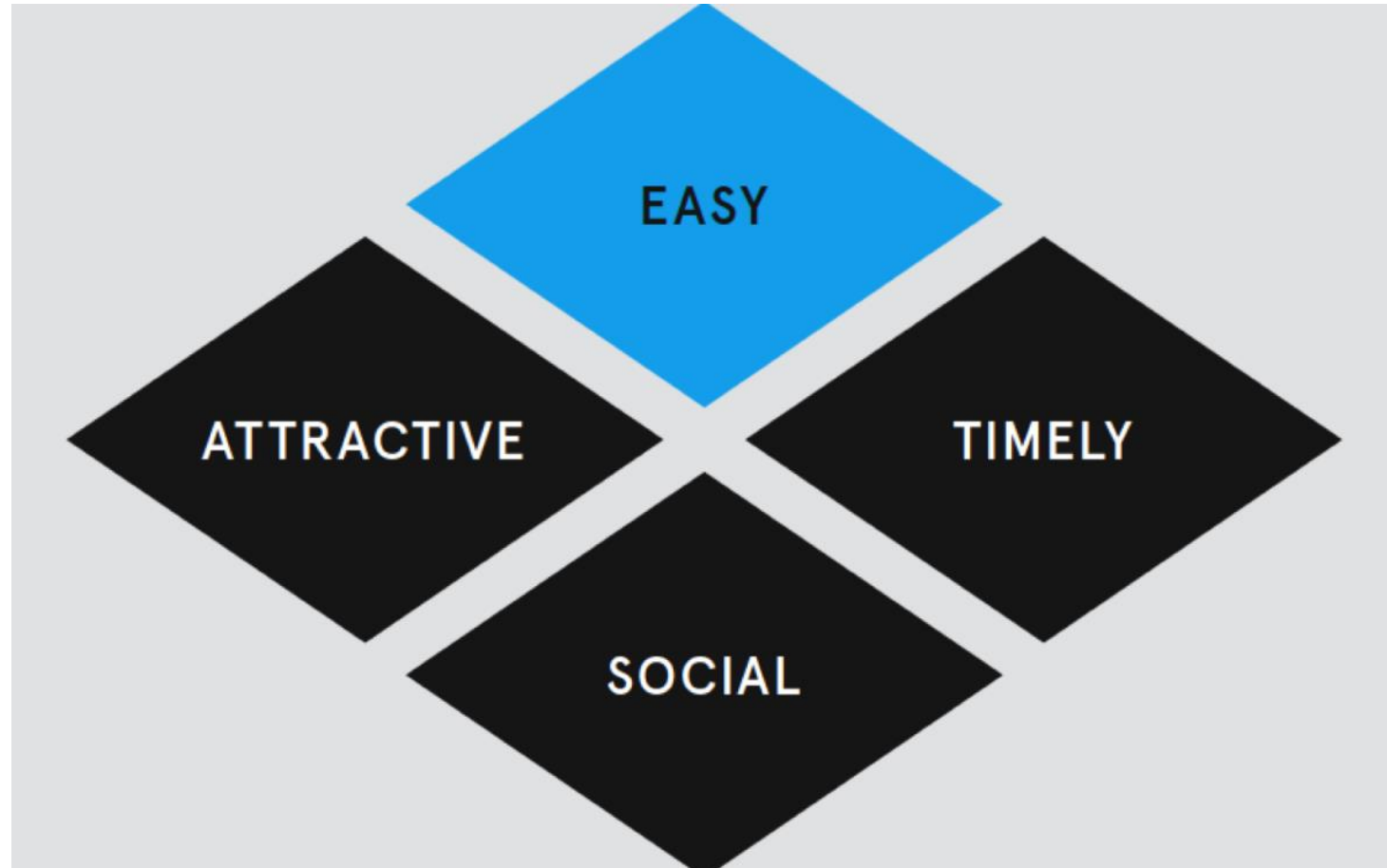
A hand holding a syringe, with a circular white overlay containing text. The syringe is held in a way that the needle is pointing towards the left. The background is a plain, light-colored surface.

Automatische motivatie

Gewoonte

Gevoel

EAST



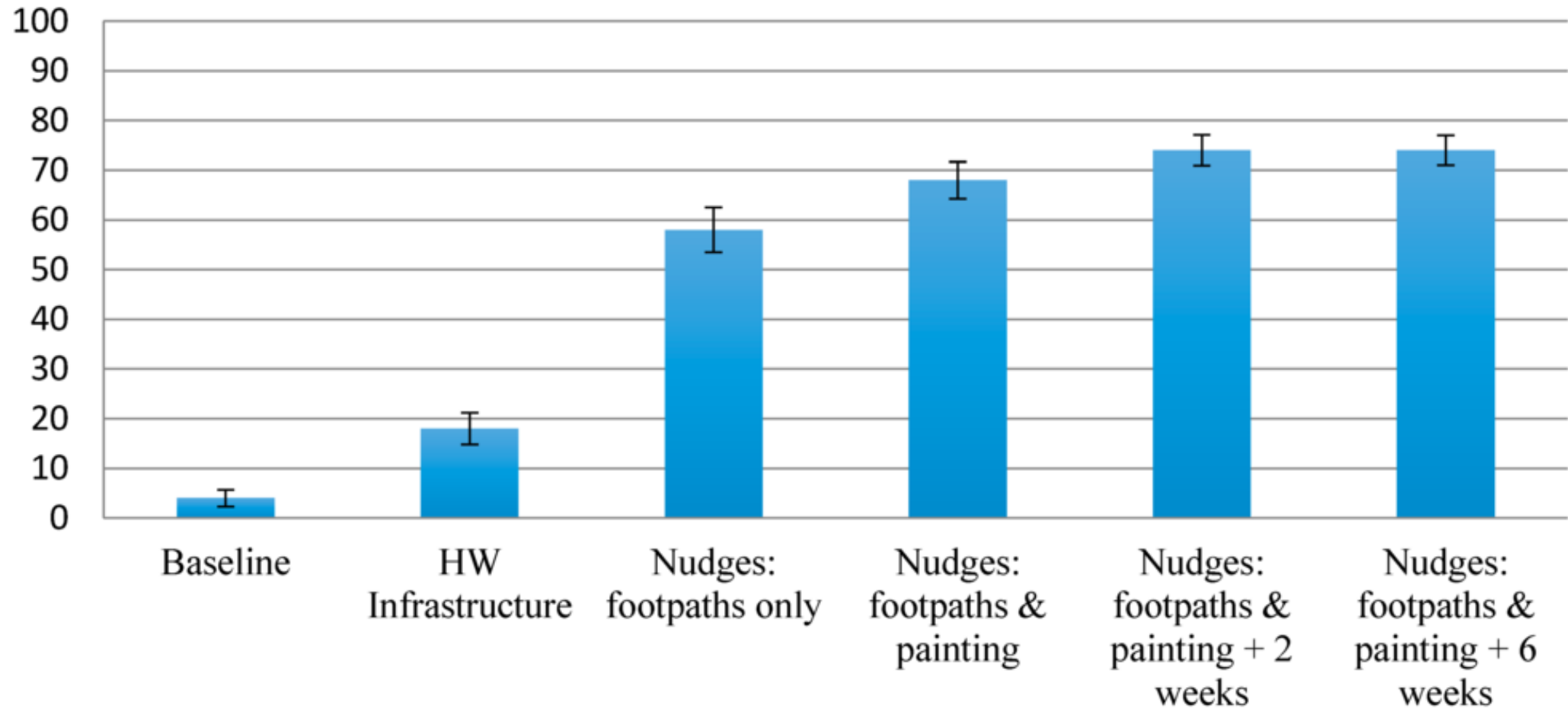


Easy

We doen wat makkelijk is, en voor de hand ligt.



Percentage of children washing both hands with soap with standard errors and water after exiting the latrine (total observations = 962)



A close-up photograph of hands being washed with white soap foam under a silver faucet. The water is running, and the foam is thick and bubbly. The background is a blurred light blue wall.

Attractive

Maak het opvallend en aantrekkelijk.

We doen graag wat leuk is!

Social

We doen dingen graag voor, samen, of in relatie tot anderen?



Timely

Spreek mensen aan als ze ook luisteren!

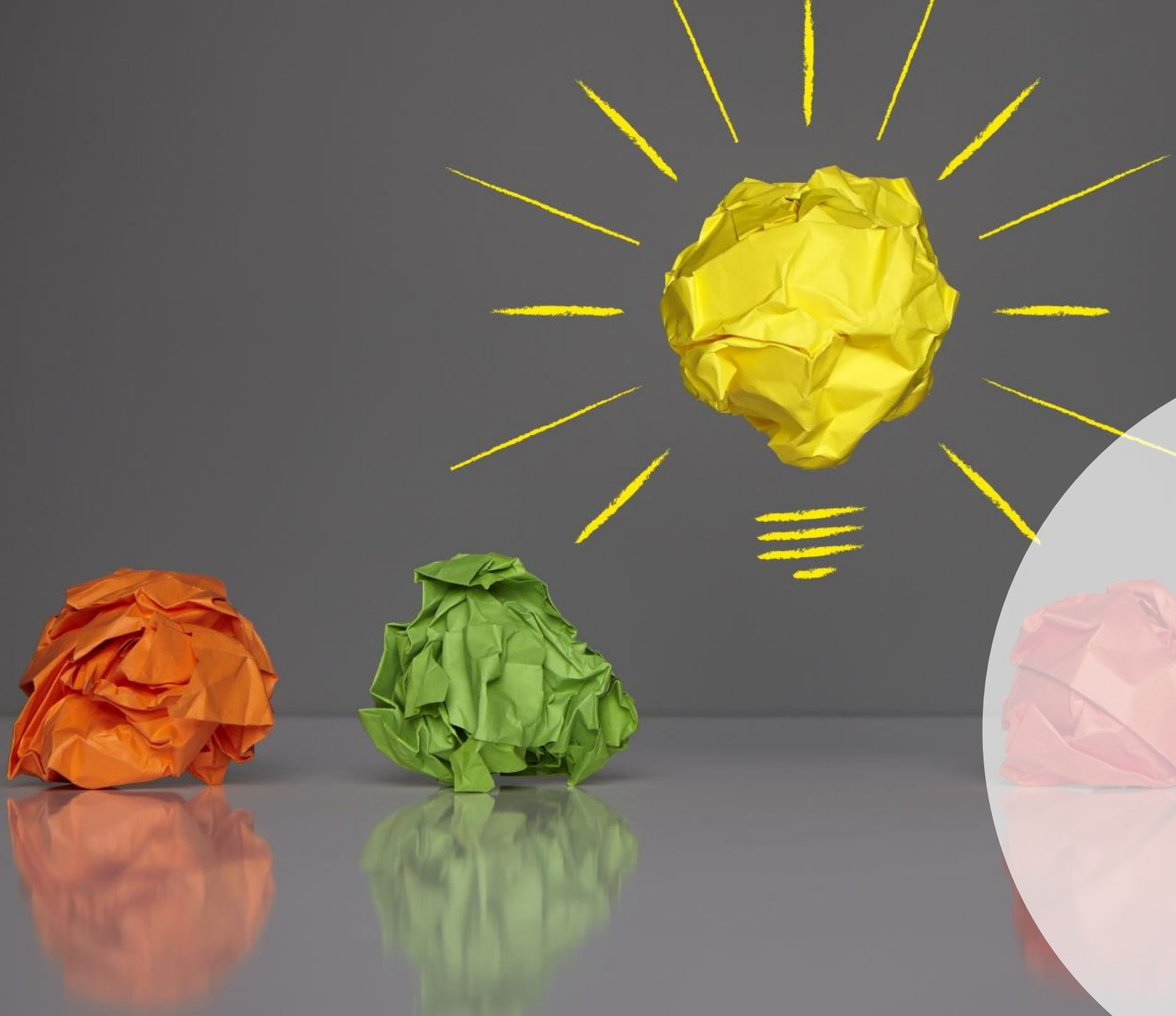




Dus:

Houd ook rekening met de
irrationele mens en de barrières
die daar invloed op hebben,

Maak je oplossing EAST!



Bedankt!

Zijn er vragen?

www.bigrotterdam.nl

