



BRMO-bacteriën

U krijgt deze folder omdat u misschien een bijzondere bacterie heeft. Dit noemen we BRMO.

Wat is een BRMO?

BRMO staat voor Bijzonder Resistent Micro-Organisme. Een micro-organisme kan een bacterie, virus of schimmel zijn. Het gaat in deze folder over een bacterie.

Iedereen heeft bacteriën in en op het lichaam. Bijvoorbeeld in uw neus, in uw darmen of op uw huid.

De meeste bacteriën zijn niet gevaarlijk. Maar heel soms krijgen mensen toch een ontsteking door één van deze bacteriën. Daar is soms behandeling voor nodig. De dokter kan u daarvoor antibiotica geven. Dit zijn medicijnen die bacteriën doden of hun groei remmen. Dat betekent dat de bacteriën in uw lichaam niet meer verder groeien. De ontsteking kan zo weg gaan.

BRMO-bacteriën zijn resistent. Dat betekent dat de antibiotica die u normaal zou krijgen niet meer werken tegen deze bacteriën. Uw arts moet dan andere medicijnen geven, die wel werken tegen deze bacteriën.

Welke bacteriën zijn het?

Er zijn verschillende soorten BRMO-bacteriën.

Hieronder staan 6 namen van bacteriën die veel voorkomen:

- ⊗ MRSA
- ⊗ VRE
- ⊗ Acinetobacter
- ⊗ Pseudomonas
- ⊗ CPE
- ⊗ ESBL

Hoe krijgt u de bacterie?

U kunt de bacterie krijgen door het volgende:

- ⊗ Door direct contact. Bijvoorbeeld via handen.
- ⊗ Of door indirect contact. Bijvoorbeeld door voorwerpen.

In een ziekenhuis zijn veel mensen met een slechte gezondheid bij elkaar. Deze mensen kunnen de bacterie sneller krijgen en doorgeven. Daarom is de kans in het ziekenhuis groter dat andere mensen besmet worden.

Wat krijgt u van de bacterie?

Als uit de test komt dat u een bijzondere bacterie heeft, kan dit voor u het volgende betekenen:

- ⌚ U merkt vaak niks van de bacterie. Uw lichaam zorgt er meestal vanzelf voor dat de bacterie weggaat.
- ⌚ Als u wel klachten krijgt, is het belangrijk om contact op te nemen met uw huisarts of behandelend arts. Bijvoorbeeld bij koorts of andere klachten die u eerst niet had. Vertel uw arts dat u misschien deze bacterie heeft. Uw arts kan dan onderzoeken of u een ontsteking heeft door de bijzondere bacterie.
- ⌚ Als u de bacterie heeft, kunt u deze doorgeven aan andere mensen. Mensen die al ziek zijn, kunnen nog zieker worden van de bacterie. In het ziekenhuis letten wij daarom op dat andere mensen niet besmet worden. Medewerkers dragen dan bijvoorbeeld handschoenen en een schort als ze u behandelen.

Kunnen mensen in mijn omgeving de bacterie ook krijgen?

Als u een bijzondere bacterie heeft, is er een kleine kans dat de mensen met wie u woont de bacterie ook krijgen. Als u samenwoont met erg zieke mensen, bel dan uw huisarts voor advies. Bijvoorbeeld mensen met kanker of andere erge ziektes.

Wat kunt u zelf doen?

De volgende dingen zijn belangrijk om te doen:

- ⌚ Was uw handen in ieder geval 20 seconden goed met water en zeep. Doe dit na elk toiletbezoek en voor het koken of eten.
- ⌚ Hoest en nies in een papieren zakdoek. Gooi de zakdoek daarna meteen weg. Was ook hierna uw handen. Heeft u geen papieren zakdoek? Hoest en nies dan in uw elleboog.
- ⌚ Vertel als u een afspraak maakt bij een zorginstelling, dat u misschien een BRMO-bacterie heeft. Bijvoorbeeld bij een afspraak in het ziekenhuis. Vertel het ook als u de uitslag van de test nog niet weet.



Vragen

Bij vragen kunt u ons bellen. Ons telefoonnummer is: [telefoonnummer]*

U kunt ons bellen van maandag tot en met vrijdag van [tijd]* uur tot [tijd]* uur.

**In te vullen door betreffende ziekenhuis.*

Postadres

ABR Zorgnetwerk Zuidwest-Nederland

Kamer BA-089

Postbus 2040

3000 CA Rotterdam

Bezoekadres

Dr. Molewaterplein 40

3015 GD Rotterdam



abr.zwn@erasmusmc.nl



010 - 7035676



<https://twitter.com/AbrZwn>



<https://www.linkedin.com/company/abr-zorgnetwerk-zuidwest-nederland/>