



Acinetobacter-bacterie

U krijgt deze folder omdat we de Acinetobacter-bacterie bij u hebben gevonden.

Wat is de bacterie Acinetobacter?

De Acinetobacter is een bacterie die veel buiten in de natuur voorkomt. Bijvoorbeeld in aarde en in water. De bacterie komt soms bij mensen voor, en kan dan op de huid of in de darmen zitten. Meestal merken mensen hier niets van. Maar soms kunnen mensen een ontsteking krijgen door deze bacterie.

De Acinetobacter die u heeft is een bijzondere bacterie. Deze bacterie is resistent. Dat betekent dat er weinig medicijnen zijn die goed werken bij deze bacterie.

Wat betekent het voor u?

U merkt vaak niks van de bacterie. Uw lichaam zorgt er meestal zelf voor dat de bacterie weggaat. Dit kan een paar weken tot meer dan een jaar duren.

Als u wel klachten krijgt, is het belangrijk om contact op te nemen met uw huisarts of behandelend arts. Bijvoorbeeld bij koorts of andere klachten die u eerst niet had. Vertel dan dat u deze bacterie heeft. De arts kan dan medicijnen geven die wel goed werken.

Kunnen mensen in mijn omgeving de bacterie ook krijgen?

Als u een bijzondere bacterie heeft, is er een kleine kans dat de mensen met wie u woont de bacterie ook krijgen. Als u samenwoont met erg zieke mensen, bel dan uw huisarts voor advies. Bijvoorbeeld mensen met kanker of andere erge ziektes.

Wat kunt u zelf doen?

U hoeft thuis geen speciale maatregelen te nemen. De volgende dingen zijn wel belangrijk om te doen:

- ⊗ Was uw handen goed met water en zeep. Was u handen minstens 20 seconden. Doe dit na elk toiletbezoek en voor het koken of eten.
- ⊗ Hoest en nies in een papieren zakdoek. Gooi de zakdoek daarna meteen weg. Was ook hierna uw handen. Heeft u geen papieren zakdoek? Hoest en nies dan in uw elleboog.

U kunt gewoon boodschappen doen, bezoek ontvangen, naar school, werk of een verjaardag gaan. U hoeft met de mensen waar u mee samenwoont niet anders om te gaan dan normaal. U kunt gezonde familie en vrienden omhelzen, kussen en knuffelen.

Naar het ziekenhuis of een andere zorginstelling

De bacterie in uw lichaam kunt u aan andere mensen doorgeven. Mensen met een slechte gezondheid kunnen soms nog zieker worden van de bacterie. Deze mensen liggen in zorginstellingen, bijvoorbeeld in het ziekenhuis of een bejaardentehuis. Als u binnenkort naar een zorginstelling moet, dan letten de medewerkers goed op dat andere mensen niet besmet kunnen worden. Er zijn daarom regels voor u. Deze regels zijn niet in elk ziekenhuis hetzelfde.

Regels bij afspraken in het ziekenhuis

Uw afspraken in het ziekenhuis kunnen gewoon doorgaan. Om zieke mensen in het ziekenhuis te beschermen tegen de bacterie, gaat het wel anders dan normaal. Hieronder staat hoe uw afspraak gaat:

- ⊗ We maken uw afspraak vaak aan het einde van de dag of spreekuur.
- ⊗ Wij brengen u meteen naar de goede kamer. U hoeft niet te wachten in de gang of wachtkamer.
- ⊗ Medewerkers van het ziekenhuis dragen een schort, een mondkapje, een muts en handschoenen bij uw afspraak.
- ⊗ U moet na uw afspraak meteen weg uit het ziekenhuis.

Regels bij opname in het ziekenhuis

- ⊗ U ligt in **isolatie**. U ligt dan meestal **alleen** op een kamer.
- ⊗ Medewerkers van het ziekenhuis dragen een schort, een mondkapje, een muts en handschoenen als zij u verzorgen.
- ⊗ U mag de kamer niet uit zonder overleg met uw arts of verpleegkundige.



Regels voor bezoek

U kunt in het ziekenhuis gewoon bezoek krijgen. Ook iemand die zwanger is of mensen met een slechte gezondheid mogen u bezoeken. Er is wel een aantal regels waar bezoekers zich aan moeten houden zodat ze niet besmet worden:

- ⊗ Bezoek moet zich eerst melden op de afdeling bij de verpleging. De verpleegkundige kan uw bezoek dan vertellen wat ze moeten doen. Bijvoorbeeld hoelang ze mogen blijven en hoe dichtbij ze mogen komen.
- ⊗ Zij moeten hun handen *wassen met zeep/schoonmaken met alcohol** als zij uit de kamer gaan.
- ⊗ Bezoekers mogen niet bij andere patiënten komen.

Als uw bezoekers ook naar andere patiënten willen gaan, moeten zij als laatste naar u toe komen.

Regels bij een andere zorginstelling

Als u een afspraak maakt bij een andere zorginstelling, vertel dan dat u de Acinetobacter-bacterie heeft. Dat is belangrijk om mensen die al ziek zijn te beschermen tegen de bacterie. Bijvoorbeeld bij:

- ⊗ een afspraak in een ander ziekenhuis;
- ⊗ opname in een verpleeghuis;
- ⊗ verpleeghulp van de thuiszorg;
- ⊗ een afspraak bij uw fysiotherapeut.

Onderzoeken of u de bacterie nog heeft

Uw lichaam kan er zelf voor zorgen dat de bacterie weggaat. We willen weten of u de bacterie nog heeft. Daarom vragen wij u om [.....]* testen te doen in [.....]* maanden. Wij sturen de testen naar u toe met een uitlegbrief over hoe u de test moet doen. U moet dan een test afnemen van uw [*lichaamsdeel*]* en open wonden, als u die heeft. Als we in die testen de bacterie niet vinden, dan heeft u de bacterie niet meer. Dan gelden de extra regels niet meer voor u. Bij uw medische gegevens staat dan dat u de bacterie niet meer heeft.

Als u de bacterie nog wel heeft, dan blijven de regels gelden.

*[U hoeft nooit zelf te betalen voor het testen./Uw zorgverzekering betaalt het testen. U betaalt alleen uw eigen risico.]**

**In te vullen door betreffende ziekenhuis.*

Vragen

Bij vragen kunt u ons bellen. Ons telefoonnummer is: *[telefoonnummer]**

U kunt ons bellen van maandag tot en met vrijdag van *[tijd]** uur tot *[tijd]** uur.

**In te vullen door betreffende ziekenhuis.*

Postadres

ABR Zorgnetwerk Zuidwest-Nederland

Kamer BA-089

Postbus 2040

3000 CA Rotterdam

Bezoekadres

Dr. Molewaterplein 40

3015 GD Rotterdam



abr.zwn@erasmusmc.nl



010 - 7035676



<https://twitter.com/AbrZwn>



<https://www.linkedin.com/company/abr-zorgnetwerk-zuidwest-nederland/>